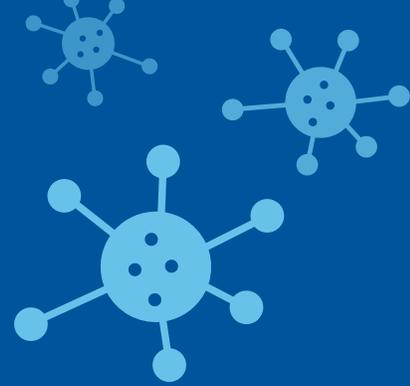


El Virus Respiratorio Sincitial (VRS)



¿Qué es el VRS?

El VRS es un virus respiratorio frecuente que a menudo provoca síntomas leves similares al resfriado, pero puede llevar a una enfermedad grave. El VRS infecta la nariz, la garganta, los pulmones y los conductos respiratorios, y se propaga a través del contacto con una persona infectada o al tocar superficies contaminadas y luego tocar los ojos, la nariz o la boca. El VRS normalmente circula con otros virus respiratorios estacionales, y puede ser difícil diferenciar entre el VRS, la COVID-19 y la gripe.

Casi todos los niños tendrán una infección por RSV antes de su 2.º cumpleaños, pero el RSV puede afectar a personas de todas las edades. La mayoría de las personas infectadas son contagiosas durante 3 a 8 días con síntomas leves, que pueden incluir:

- Tos
- Secreción nasal
- Estornudos
- Fiebre

Ayude a prevenir el VRS

Existen medidas que puede tomar ahora para ayudar a prevenir el VRS:

- Lávese las manos con frecuencia, durante al menos 20 segundos, con agua y jabón
- Limpie las superficies que se tocan con frecuencia
- Evite el contacto cercano con otras personas que puedan estar enfermas y permanezca en casa cuando esté enfermo
- Cúbrase al toser y estornudar
- Hable con su médico o profesional de la salud sobre las vacunas y los anticuerpos monoclonales recomendados para los grupos que tienen un mayor riesgo

Ciertos grupos tienen un mayor riesgo de complicaciones relacionadas con el VRS, incluidos los siguientes:

- Lactantes prematuros y lactantes menores de 6 meses
- Personas con enfermedad cardíaca o pulmonar crónica
- Adultos mayores (más de 65 años)
- Personas con sistemas inmunitarios comprometidos

